

Der WAI – Zugang zum Projekt AzfG

Das Projekt „Auszeit für Gesundheit“ (AzfG) unterstützt Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen dabei, ihr Wohlbefinden und somit auch ihre Arbeitsfähigkeit zu erhalten, zu stärken und wiederherzustellen.

Dabei begleiten wir Sie ganz konkret auf Ihrem persönlichen Weg zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden:

- ❖ durch gezielte und individuelle Gesundheitsberatung und das Aufzeigen von Möglichkeiten
- ❖ durch konkrete Angebote aus den Bereichen Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung und Information
- ❖ bei uns im Zentrum für Gesundheit, Prävention und Teilhabe oder auch ganz in Ihrer Nähe.

Die Teilnahme am Projekt „Auszeit für Gesundheit“ ist freiwillig. **Voraussetzung für eine Teilnahme am Projekt** ist jedoch das Ausfüllen des WAI-Fragebogens sowie dessen Ergebnis. Letzteres gibt Aufschluss darüber, welche Gesundheitsangebote für Sie passend sind und genutzt werden können.

Weitere Einzelheiten zu unserem Projekt erhalten Sie direkt bei uns im Zentrum (Kontaktdaten siehe rechts im blauen Kasten) oder bei Ihrer/Ihrem Fallmanager*in im KreisJobCenter.

Gerne begleiten wir Sie auf Ihrem persönlichen Weg zu einem besseren Lebensgefühl!



BILD 3

So finden Sie uns!

Zentrum für Gesundheit, Prävention und Teilhabe

Lahnstraße 16
35091 Cölbe

ÖFFNUNGZEITEN

MO – DO 9:00 – 16:00 UHR
FR 9:00 – 14:00 UHR

SIE HABEN WEITERE FRAGEN ZUM PROJEKT AUSZEIT FÜR GESUNDHEIT (AZFG):

Dr. Pia Hoppe
Projektverantwortliche im KreisJobCenter
Marburg-Biedenkopf
☎ 06421 / 405-7207

Bildnachweis: Adobe Stock
Bild 1 Kevin Carden
Bild 2 Fotogestöber
Bild 3 Julien Bastide

In Kooperation mit:

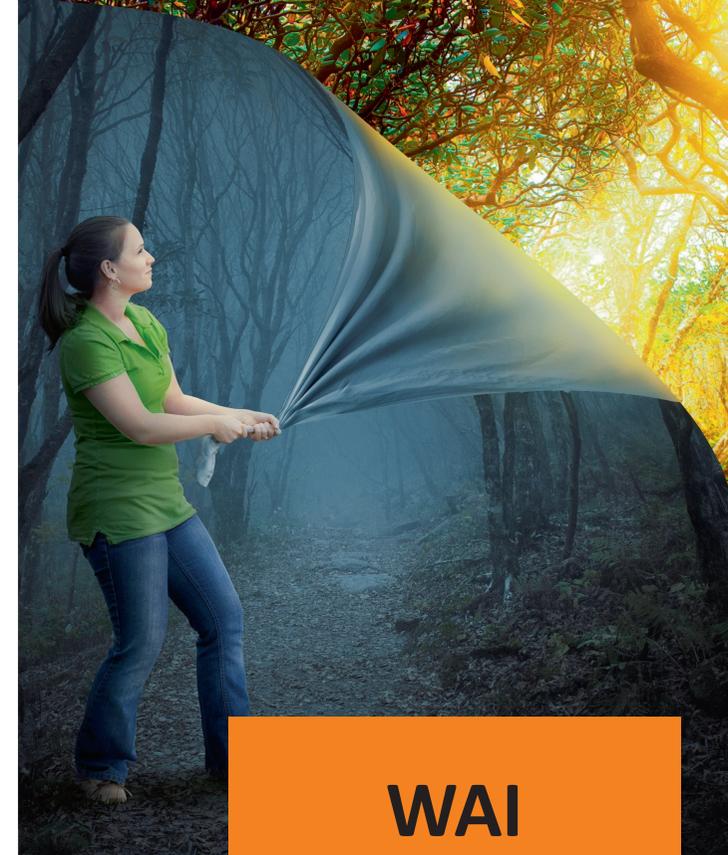


BILD 1

WAI
Work Ability Index

**Ein Angebot
für Menschen im SGB II - Bezug**

Geleitet durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages





Der WAI – Wie steht's um meine Arbeitsfähigkeit?

WAS IST DER WAI (WORK ABILITY INDEX)?

Der WAI ist ein Instrument, mit dessen Hilfe sich die Arbeitsfähigkeit ermitteln lässt.

Dieses Messinstrument bzw. das Work-Ability-Konzept wurde Anfang der 1980er Jahre am Finnischen Institut für Arbeitsmedizin (FIOH) unter dem damaligen Leiter Professor Juhani Ilmarinen entwickelt. Der WAI wird häufig genutzt, liegt mittlerweile in 25 Sprachen vor und trägt weltweit dazu bei, die Arbeitsfähigkeit von Menschen zu erhalten, zu fördern und wieder-herzustellen.

Konkret handelt es sich bei dem WAI um einen **Fragebogen**, der die Chance bietet, aktuelle aber auch künftige Einschränkungen der Arbeitsfähigkeit zu erkennen.

Die Ergebnisse können den Ausgangspunkt für Maßnahmen der Gesundheitsförderung, d.h. zur Erhaltung, Stärkung oder Wiederherstellung Ihrer Gesundheit bilden. Sie können auch Hinweise darauf geben, wie für Sie ein zukünftiger passender Arbeitsplatz gestaltet sein sollte.

WOFÜR IST DER WAI GUT?

Immer mehr Menschen scheiden vorzeitig aufgrund von Erwerbsminderung oder Berufsunfähigkeit aus dem Arbeitsleben aus. Insbesondere Krankheiten des Skeletts, der Muskeln und des Bindegewebes, psychische Störungen sowie Krankheiten des Kreislaufsystems sind für den vorzeitigen und erzwungenen Ruhestand verantwortlich.

Für die betroffenen Menschen ist dies oft mit erheblichen finanziellen Einbußen und persönlichen Belastungen verbunden.

„Gesunde Menschen haben viele Wünsche, kranke nur einen!“

Durch den WAI können Sie Ihre Arbeitsfähigkeit einschätzen; außerdem hilft er Ihnen dabei, Antworten auf folgende Fragen zu finden:

- ❖ Was kann ich tun, um einen Wiedereinstieg ins Berufsleben zu bekommen und wie kann ich möglichst lange daran teilnehmen?
- ❖ Wie muss ein Arbeitsplatz aussehen, damit ich den gestellten Anforderungen gerecht werden kann?

Obwohl der WAI in erster Linie darauf abzielt, die Arbeitsfähigkeit von Erwerbstätigen zu ermitteln, ist er auch ein geeignetes Hilfsmittel im Rahmen der **beruflichen Wiedereingliederung!**

Auch darum möchten wir den Menschen im SGB II - Bezug dieses Instrument zur Verfügung stellen.

HELFEN SIE UNS, UNSERE ARBEIT ZU VERBESSERN!

Durch das Ausfüllen des WAI-Fragebogens helfen Sie dem KreisJobCenter seine Arbeit speziell auf Ihre Bedürfnisse hin anzupassen und ermöglichen damit eine gewinnbringende Zusammenarbeit.

Anhand der Ergebnisse können wir einen Überblick über die Arbeitsfähigkeit der Menschen im Leistungsbezug erhalten und somit unsere zukünftigen Angebote besser danach ausrichten.

Wenn Sie sich für den WAI interessieren

WO UND WIE KANN ICH DEN WAI MACHEN?

Wenn Sie den WAI-Fragebogen für sich nutzen möchten, können Sie sich direkt an unser Zentrum für Gesundheit, Prävention und Teilhabe wenden. Gerne vergeben wir Ihnen einen Termin, um den WAI-Fragebogen auszufüllen, auszuwerten und mit Ihnen zu besprechen. Unsere Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite dieses Flyers im blauen Kasten.

Selbstverständlich können Sie sich auch an Ihre*n jeweilige*n Fallmanager*in im KreisJobCenter wenden. Sie/Er informiert Sie gerne über die nächsten Schritte und kann Sie an einen Gesundheitscoach im Zentrum für Gesundheit, Prävention und Teilhabe vermitteln.

ZIELE DES WAI

- ❖ Durch das Ausfüllen des WAI erhalten Sie eine Einschätzung zu Ihrer Arbeitsfähigkeit.
- ❖ Das Ergebnis zeigt an, ob für Sie persönlich Handlungsbedarf besteht, mehr für Ihre Gesundheit zu tun.
- ❖ Es kann dann die Grundlage für individuelle Gesundheitsmaßnahmen sein, um Ihre Arbeitsfähigkeit zu erhalten, zu stärken und wiederherzustellen.
- ❖ Das Ergebnis gibt außerdem Hinweise darauf, wie eine speziell für Sie passende Arbeitsstelle aussehen sollte.

WAS PASSIERT MIT MEINEN DATEN?

Ihre gesundheitlichen Daten sind besonders schützenswert. Sie werden gemäß der Datenschutzgrundverordnung behandelt. Lassen Sie sich den Datenschutz in einem persönlichen Gespräch von uns erläutern.