

# „Auszeit für Gesundheit“ im KreisJobCenter Marburg-Biedenkopf

## WIE WIRD DAS PROJEKT UMGESETZT?

Für alle Kundinnen und Kunden des KreisJobCenters Marburg-Biedenkopf wurde im Landkreis ein zentrales Zentrum für Gesundheit, Prävention und Teilhabe in Cölbe eingerichtet.

Während der Projektlaufzeit werden die Teilnehmenden von Gesundheitslotsen beraten und unterstützt. Zusätzlich stehen für die umfassende Beratung eine Psychologin des UKGM und ein Rehabilitations-Berater der Agentur für Arbeit zur Verfügung. Auch die Reha-Beratung des KreisJobCenters steht mit weiteren Servicezeiten zusätzlich im Zentrum bereit.

## WAS KÖNNEN SIE IM ZENTRUM NUTZEN?

Neben der Beratung durch die Gesundheitslotsen vor Ort steht Ihnen in Cölbe ein Bewegungsraum zur Verfügung. Hier werden Bewegungs- und Entspannungskurse in der Gruppe angeboten. Außerdem ist der Bewegungsraum mit unterschiedlichen Materialien ausgestattet, so dass Sie auch in Eigenregie Kraft und Beweglichkeit trainieren können.

Ein Sozialraum steht Ihnen als sozialer Treffpunkt offen. Hier können Sie sich mit anderen Projektteilnehmenden treffen und austauschen oder Ihre persönlichen und zusätzlichen Gesundheitsangebote in Erfahrung bringen.



BILD 3

## So finden Sie uns!

### Zentrum für Gesundheit, Prävention und Teilhabe

Lahnstraße 16  
35091 Cölbe

### ÖFFNUNGZEITEN

MO – DO 9:00 – 16:00 UHR  
FR 9:00 – 14:00 UHR

### SIE HABEN WEITERE FRAGEN ZUM PROJEKT AUSZEIT FÜR GESUNDHEIT (AZFG):

Dr. Pia Hoppe  
Projektverantwortliche im KreisJobCenter  
Marburg-Biedenkopf  
☎ 06421 / 405-7207

Bildnachweis: Adobe Stock  
Bild 1 Kevin Carden  
Bild 2 Krakenimages.com  
Bild 3 Julien Bastide

In Kooperation mit:



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



BILD 1

# Auszeit für Gesundheit

## Regionales Kooperationsprojekt für Menschen im SGB II - Bezug



BILD 2

## Für mehr Lebensqualität - mit einer Auszeit für Gesundheit

### WAS IST „AUSZEIT FÜR GESUNDHEIT“?

„Auszeit für Gesundheit“ ist ein regionales Kooperationsprojekt im Rahmen des Bundesprogramms „Innovative Wege zur Teilhabe am Arbeitsleben - rehapro“ des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales (BMAS).

Das Projekt wird gemeinsam von den Jobcentern in den drei Landkreisen

- ❖ Marburg-Biedenkopf
- ❖ Schwalm-Eder
- ❖ Waldeck-Frankenberg

durchgeführt. Die Jobcenter haben dafür eigene Zentren für Gesundheit, Prävention und Teilhabe eingerichtet und Teams mit verschiedenen Spezialisten zusammengestellt.

### FÜR WEN IST DAS PROJEKT GEEIGNET?

Für die „Auszeit für Gesundheit“ kann sich jede Kundin und jeder Kunde über 40 Jahre, mit dauerhaften gesundheitlichen Einschränkungen freiwillig entscheiden. Im Einzelfall ist eine Teilnahme von Jüngeren möglich.

## „Es gibt tausend Krankheiten, aber nur eine Gesundheit!“

*(Ludwig Börne)*

### WELCHEN NUTZEN HABE ICH DURCH DIE TEILNAHME?

Ihre finanziellen Leistungen nach dem SGB II bleiben während der Projektteilnahme unverändert.

Mit Ihrer freiwilligen Teilnahme am Projekt stehen Sie und Ihre Gesundheit im Fokus. Sie erhalten dann Ihre ganz persönliche und langfristige Beratung durch einen Gesundheitslotsen vor Ort, um Ihre gesundheitliche Situation zu verbessern.

Hinzu kommen viele zusätzliche Angebote zur Gesundheitsförderung.

Unser Ziel ist, Sie dabei zu unterstützen, Ihre Lebensqualität zu verbessern, sodass Sie

- ❖ wieder mehr am gesellschaftlichen Leben teilhaben können,
- ❖ neue Kontakte knüpfen können und
- ❖ Ihnen der Wiedereinstieg in die Arbeitswelt gelingt.

### IST DIE TEILNAHME FÜR MICH KOSTENFREI?

Ja. Die Kosten für die Gesundheitsangebote und die dazugehörigen Fahrtkosten werden aus Projektmitteln des KreisJobCenters übernommen.

### WAS PASSIERT MIT MEINEN DATEN?

Ihre gesundheitlichen Daten sind besonders schützenswert. Sie werden gemäß der Datenschutzgrundverordnung behandelt. Lassen Sie sich den Datenschutz in einem persönlichen Gespräch von uns erläutern.

## Was Sie erwartet ...

Unterstützung bei der Verbesserung oder Erhaltung Ihrer Gesundheit und Ihrer Arbeitsfähigkeit z.B. durch:

- ❖ Individuelle, persönliche und langfristige Beratung
- ❖ Hilfe bei der Suche nach für Sie passenden Gesundheitsangeboten
- ❖ Unterstützung bei der Abklärung Ihres persönlichen Gesundheits-Status
- ❖ Gruppen- und Einzelangebote aus dem Bereich „Gesundheit“ in unserem Zentrum vor Ort
- ❖ Regelmäßiger Check über die Eignung der von Ihnen ausgewählten Angebote

Wir begleiten Sie auf Ihrem persönlichen Weg zu einem besseren Lebensgefühl!

### DIE „AUSZEIT FÜR GESUNDHEIT“ LÄUFT IN DREI PHASEN AB:

#### DIE ERSTE PHASE (INTENSIVPHASE)

In dieser Zeit legen Sie den Fokus ganz auf Ihre Gesundheit. Wir helfen Ihnen, Ihren Gesundheits-Status festzustellen und die für Sie passenden Gesundheitsangebote zu finden.

#### DIE ZWEITE PHASE (STABILISIERUNGSPHASE)

Wir unterstützen Sie, wieder am beruflichen Leben teilnehmen zu können; auch begleiten wir Sie weiterhin dabei, Ihre gesundheitliche Situation zu verbessern.

#### DIE DRITTE PHASE (SICHERUNGSPHASE)

Im Idealfall haben Sie eine Beschäftigung nach Ihren Möglichkeiten aufgenommen. Wir helfen Ihnen in dieser Phase beim Einleben in den beruflichen Alltag.