

KuK mal!

Spiel, Spaß & mehr für Familien

ein Angebot des **KuKCenters**

Praxis GmbH im Auftrag des KreisJobCenters Marburg-Biedenkopf

Ausgabe 8, 10.11.2020

Appetit aufs Lernen?
Hier geht's zu den
[VHS-Bildungshäppchen](#)

November: bunte Bastelzeit!

Liebe Kinder,
die Bäume verlieren bunte Blätter, es wird kälter und abends ist es schon früh dunkel: Der Winter hält langsam Einzug bei uns. Zeit, es sich auch drinnen so richtig schön gemütlich zu machen! Mit bunten Herbstblättern könnt ihr tolle Eulen und Teelichter basteln und euer Kinderzimmer damit schmücken. Und weil ja leider auch das Corona-Virus uns alle immer noch beschäftigt, haben wir unten auf dieser Seite einen tollen Buchtipps für euch: Darin wird alles rund um das Virus gut erklärt. Bleibt gesund und munter!

Viele Grüße von eurem **KuKCenter**-Team der Praxis GmbH

Fühlbad mit Kastanien

Für Kinder unter 3 Jahren



An Materialien benötigt ihr:

- Jede Menge Kastanien
- Eine Wanne, Wäschekorb, Karton...

Kleinkinder lieben Fühlbäder! Im Herbst bieten sich Kastanien als Befüllung an. Sie halten trocken sehr lange und können immer wieder hervorgeholt werden, wenn es einmal langweilig wird.

Online-Tipps für Eltern

Coronavirus - Ein Buch für Kinder über Covid-19

Warum machen sich Menschen so große Sorgen, sich anzustecken? Wie kann man das Coronavirus bekämpfen? Kindgerechte Antworten auf diese Fragen gibt das von Axel Scheffler liebevoll illustrierte Buch. Gratis als pdf herunterladen unter folgendem Link:

https://www.beltz.de/kinder_jugendbuch/produkte/produkt_produktdetails/44094-coronavirus.html



Kürbis-Möhren-Suppe

Zutaten

- 800 g Kürbis
- 600 g Karotten
- 1 Zwiebel
- 1 daumengroßes Stück Ingwer
- 2 EL Öl
- 1 l Gemüsebrühe
- 500 ml Kokosmilch (oder Milch)
- Salz, Pfeffer
- Kürbiskerne

Zubereitung

1. Kürbis, Karotte, Ingwer und Zwiebel schälen, würfeln und in Öl anbraten.
2. Gemüsebrühe hinzugeben und das Ganze etwa 20 Minuten lang köcheln lassen.
3. Alles zusammen pürieren, Kokosmilch dazugeben und mit Salz und Pfeffer abschmecken.
4. Gegebenenfalls nochmal kurz erwärmen.
5. Mit den Kürbiskernen bestreuen und servieren.



KuKCenter

KuK Kinderhaus - Kinderbetreuung für den Notfall (Tel.: 06421 4870901, E-Mail: kukkinderhaus@praxisgmbh.de)

und KuK hin - Mobile Familienbegleiterin (Tel.: 06421 4870893, E-Mail: kukhin@praxisgmbh.de)

Praxis GmbH im Auftrag des KreisJobCenters Marburg-Biedenkopf

Temmlerstraße 15, 35039 Marburg

www.praxisgmbh.de/index.php/kind-und-karriere

Eule aus Klopapierrollen

Für Kinder von 3-6 Jahren

An Materialien benötigt ihr:

- Klopapierrollen
- bunte Herbstblätter, gepresst und getrocknet
- weißes Papier
- schwarzer Filzstift
- Kleber
- Farbe

An einer Seite der Klopapierrolle zuerst die eine, dann die andere Seite wie auf dem Foto einknicken. Den Körper der Eule mit der Farbe anmalen und trocknen lassen. Von den Blättern eulenflügelförmige Stücke abschneiden. Augen auf das weiße Papier malen und ausschneiden. Wenn die Farbe getrocknet ist, Schnabel und Federkleid aufmalen und schließlich die Augen und Flügel ankleben.



Alltags-Tipps für Eltern

Morosche Karottensuppe (Moro-Suppe) gegen Durchfallerkrankungen: Durch das lange Kochen lösen sich bestimmte Zuckerstoffe aus den Karotten. Diese Stoffe ähneln den sogenannten Darmrezeptoren (Bindungsstellen) so sehr, dass sich die für den Durchfall verantwortlichen Bakterien an die Zuckerstoffe haften – anstatt an die Darmwand, wie sie es sonst täten. Dadurch werden die Bakterien gebunden und mit dem Stuhl ausgeschieden.

Zutaten: 1 kg geschälte Karotten, 1 l Wasser, 3 g Salz

Zubereitung: Karotten mindestens 90 min kochen lassen, zusammen mit der Flüssigkeit pürieren und salzen. Anschließend die Suppe mit kochendem Wasser wieder auf einen Liter auffüllen.

Teelichter

Für Kinder ab 6 Jahren

An Materialien benötigt ihr:

- Bunte Herbstblätter, getrocknet und gepresst
- Sauberes, leeres Gläschen
- Kleber
- Einen Pinsel
- Bast oder Schnur
- Ein LED-Teelicht

Die Arbeitsfläche mit Basteldecke oder Papier abdecken. Anschließend das Gläschen auf der Außenseite mit Kleber bestreichen. Da der Kleber sehr schnell trocknet, nicht sofort die gesamte Fläche bestreichen, sondern Schritt für Schritt vorgehen. Die Blätter nach und nach aufkleben und noch einmal mit Kleber bestreichen. Trocknen lassen. Zum Schluss den Rand des Glases mit etwas Bast verzieren.



Neues aus dem KuK Kinderhaus

Ferienbetreuung im *KuK Kinderhaus*

Auch in diesem Winter bietet das *KuK Kinderhaus* wieder eine Ferienbetreuung für Kinder bis 12 Jahre an. Voraussetzung dafür, dass Sie die Betreuung für Ihr Kind in Anspruch nehmen können: Sie als Eltern sind Kund*innen des KreisJobCenters Marburg-Biedenkopf und befinden sich in den Weihnachtsferien in Arbeit, Ausbildung, Praktikum oder Maßnahme.

Die Ferienbetreuung findet im *KuK Kinderhaus* in der Temmlerstraße 15 in Marburg vom 21. – 23. Dezember sowie vom 4. – 8. Januar statt. Zwischen den Jahren bleibt das Kinderhaus geschlossen.

Falls Sie an einem Platz in der Ferienbetreuung interessiert sind, melden Sie sich bitte frühzeitig unter Tel.: 06421 4870901 oder per E-Mail: kukkinderhaus@praxisgmbh.de



KuK mal!

Spiel, Spaß & mehr für Familien

Impressum

Herausgeber:

Praxis GmbH
gemeinnützige Beschäftigungs- und Bildungsgesellschaft
Gisselberger Straße 33
35037 Marburg
www.praxisgmbh.de

Vertretungsberechtigte:

Gerlind Jäckle, Geschäftsführerin
Praxis GmbH
Gisselberger Straße 33
35037 Marburg
Tel.: 06421 873330
Fax: 06421 87333-33
E-Mail: geschaeftsfuehrung@praxisgmbh.de

Amtsgericht Marburg HRB 2028
Gesellschafter: Arbeit und Bildung e.V., Stadt Marburg, Stadt Stadtallendorf
Str.-Nr. 031 250 04519 Ust-IdNr. DE 233715672

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:

Praxis GmbH
gemeinnützige Beschäftigungs- und Bildungsgesellschaft
Gisselberger Straße 33
35037 Marburg
E-Mail: judithrudolf-kohlhauer@praxisgmbh.de

Bildnachweise:

www.pixabay.com

Praxis GmbH soweit nicht anders angegeben



Kinderbuchlesung am 15.11.2020: Sybille Hein liest „Luca und Ludmilla“

Schaurig schräge Hexenlesung mit viel Magie und Musik für Kinder ab 8 Jahren. Der elfjährige Luca und die alte Hexe Ludmilla sind die Hauptfiguren in dem turbulenten Zauberabenteuer. Beide wollen sich einen Herzenswunsch erfüllen. Dabei kommen sie sich in die Quere - und trotzdem gibt es ein Happy End!

Der Schlagzeuger Rafat Muhammad begleitet die Lesung und so entsteht eine Hexenküchenatmosphäre: Klappern, Rumpeln, Knistern, Blubbern...

**Schnell kostenlos bis zum
13.11.2020 anmelden** und dann
viel Spaß:

<https://vhs.link/Kinderbuchlesung>

Weitere Angebote der vhs:

vhs Landkreis Marburg-Biedenkopf:
<https://www.vhs-marburg-biedenkopf.de/programm/online-angebote/>

vhs Stadt Marburg:
<https://www.vhs-marburg.de/index.php>



Das *KuKCenter*, durchgeführt von der Praxis GmbH im Auftrag des **KreisJobCenters Marburg-Biedenkopf**, berät, betreut und unterstützt seit 2011 mit seinen Angeboten Familien und Alleinerziehende im SGB II Bezug. Es ergänzt das Regelangebot der Kindertagesstätten in Notfällen, Randzeitenbetreuung und Ferienzeiten. Dadurch können unterschiedliche Bedarfe an Kinderbetreuung flexibel abgedeckt werden.

Das *KuKCenter* besteht aus zwei Arbeits- und Tätigkeitsbereichen:

- dem *KuK Kinderhaus* und
- dem Projekt *KuK hin* – Mobile Familienbegleiterin.

Familien werden durch die mobilen Familienbegleiterinnen und die pädagogischen Fachkräfte im Kinderhaus in schwierigen organisatorischen Herausforderungen entlastet und begleitet. Gemeinsam, unter Berücksichtigung der Bedürfnisse der Familie, werden passende Betreuungsplätze oder Kontakte zu anderen Unterstützungsangeboten des Landkreises Marburg-Biedenkopf vermittelt.