

# KuK mal!

## Spiel, Spaß & mehr für Familien

ein Angebot des **KuKCenters**

Praxis GmbH im Auftrag des KreisJobCenters Marburg-Biedenkopf

Ausgabe 6, 03.09.2020

Appetit aufs Lernen?  
Hier geht's zu den  
[vhs-Bildungshäppchen](#)

## Spätsommer – Beerenzeit!

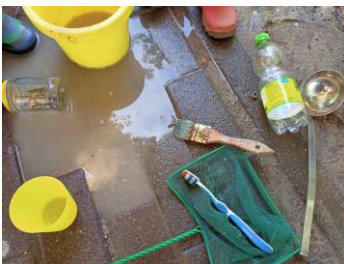
Liebe Kinder,

habt ihr schon gesehen, dass es am Wegrand in Wald und Wiese jetzt leckere Brombeeren gibt? Die schmecken nicht nur den Vögeln, sondern bestimmt auch euch (wichtig: vor dem Essen gut waschen). Man kann daraus zum Beispiel leckere Marmelade kochen. Und weil die Tage bald auch kühler werden, freuen sich die Vögel nicht nur über Brombeeren, sondern auch über ein tolles selbstgebasteltes Häuschen! Viel Spaß beim Basteln, Kochen und Entdecken und viele Grüße!

Euer **KuKCenter-Team** der Praxis GmbH

## Matschküche

Für Kinder unter 3 Jahren



An Materialien benötigt ihr:

- Regenwetter mit Pfützen!
- Wettergerechte Kleidung: Gummistiefel, Matschhose, Regenjacke mit Kapuze
- Alltagsgegenstände, die zum Spielen im Wasser geeignet sind, z.B. Schraubgläser, leere Flaschen mit verschiedenen Verschlüssen, Schöpfkellen, alte Zahnbürsten usw. – echte „Erwachsenensachen“ sind oft spannender als Spielzeug

Endlich wieder Regen! Das tut nicht nur den Pflanzen gut, sondern macht auch Spaß! Rein in die Gummistiefel, eine Tasche Spielzeug gepackt und ab geht's an die großen Pfützen. Hier kann man Regenwürmer finden, Matschsuppe kochen und ausprobieren, was alles schwimmt.

## Online-Tipps für Eltern

Marmelade lieber kostenlos und mit Früchten aus der Region? Auf der Internet-Plattform „Mundraub“ sind auf einer Online-Landkarte Fundstellen für essbare Pflanzen im öffentlichen Raum verzeichnet. Neben Obstbäumen, Kräutern und Nüssen finden Sie hier auch Brombeeren. Vielleicht haben Sie ja Lust beim nächsten Familienspaziergang ein paar Boxen voll mitzunehmen. Die Kinder freuen sich bestimmt über einen wichtigen Sammel-Auftrag und leckere Früchte zum Naschen oder für Marmelade.

<https://mundraub.org>



## Rezept für einfache Brombeermarmelade

Zutaten:

- 1.500 g frische Brombeeren
- 500 g Gelierzucker 3:1
- 1 Zitrone, den Saft davon

5 Schraubgläser auskochen und auf dem Kopf stehend auf einem sauberen Handtuch trocknen lassen.

Brombeeren verlesen, waschen und zusammen mit dem Zucker in einen großen Kochtopf geben und alles gut miteinander vermengen. Zitronensaft hinzufügen.

Unter stetem Rühren zum Kochen bringen. Wenn die Masse dann ordentlich sprudelt, noch 3 Minuten unter Rühren weiterkochen lassen.

Für die Gelierprobe etwas von der Masse auf einen Unterteller geben und kontrollieren, ob die Marmelade sofort geliert. Sollte das nicht so sein, die Masse noch ein wenig weiterkochen lassen.

Sobald die Marmelade auf dem Unterteller geliert, die Gläser heiß befüllen, fest verschrauben und an einem kühlen, trockenen Ort abkühlen lassen.



### KuKCenter

KuK Kinderhaus - Kinderbetreuung für den Notfall (Tel.: 06421 4870901, E-Mail: [kukkinderhaus@praxisgmbh.de](mailto:kukkinderhaus@praxisgmbh.de))

und KuK hin - Mobile Familienbegleiterin (Tel.: 06421 4870893, E-Mail: [kukhin@praxisgmbh.de](mailto:kukhin@praxisgmbh.de))

Praxis GmbH im Auftrag des KreisJobCenters Marburg-Biedenkopf

Temmlerstraße 15, 35039 Marburg

[www.praxisgmbh.de/index.php/kind-und-karriere](http://www.praxisgmbh.de/index.php/kind-und-karriere)

## Vogelhäuschen

Für Kinder von 3-6 Jahren



An Materialien benötigt ihr:

- einen leeren Milchkarton
- Stöcke
- Cuttermesser / Schere
- buntes Papier
- Schnur zum Aufhängen
- Deko nach Belieben
- Farbe
- Kleber

Lasst euch beim Basteln von einem Erwachsenen helfen: Karton reinigen, Fenster ausschneiden und kreativ dekorieren. Den Stock wie auf dem Foto durch zwei gegenüberliegende Löcher stecken. Aus Rinde oder Stöcken kann man ein Dach gestalten. Zum Schluss wird die Schnur oben durch den Karton gezogen – fertig ist das Vogelhaus.



### Alltags-Tipps für Eltern

Rausgehen bei jedem Wetter, auch bei regnerischem und kaltem Wetter – ist das schädlich? Nein! Im Gegenteil. Die Entwicklung des Immunsystems, also der körpereigenen Abwehrkräfte, wird gefördert, Asthma und Allergien wird vorgebeugt. Darauf weisen Forschungsergebnisse hin. Nature | doi:10.1038/nature.2012.10294

Wenn Kinder bei kaltem Wetter zu warm „eingepackt“ sind, neigen sie dazu zu schwitzen und sich zu erkälten. Besser geeignet ist der „Zwiebellook“ aus mehreren Kleidungsstücken, die übereinander gezogen werden (zum Beispiel: erst ein Pulli, dann eine Fleecejacke und darüber eine Regenjacke). So kann man diese an oder ausziehen, je nachdem wie warm oder kalt es wird. <https://www.eltern.de/familie-und-urlaub/familienleben/wetter-alt.html>

## Mosaikplatten mit Kieselsteinen

Für Kinder ab 6 Jahren

An Materialien benötigt ihr:

- 3 Tassen Mehl
- 1 Tasse Salz
- 1 ¼ Tasse Wasser
- Kieselsteine

Aus Mehl, Salz und Wasser einen Teig herstellen. Den Teig kneten und 3 Bälle daraus formen. Die Bälle zu Kreisen von ungefähr 1-2 cm Dicke ausrollen. Nun könnt ihr mit den Kieselsteinen beliebige Motive gestalten. Zum Fertigstellen: entweder die Platten an der Luft trocknen lassen. Der Vorgang dauert ungefähr 1-2 Wochen.

Oder wenn es schneller gehen soll, könnt ihr den Salzteig im Ofen backen: Je 0,5 cm Dicke eine Stunde Backzeit einplanen – bei 1,5 cm also drei Stunden:

- Eine Stunde bei 60-80° C backen.
- Anschließend zwei Stunden bei 100-120° C backen.

Eure Kunstwerke sind fertig, wenn die Mitte der Unterseite hart ist. Anschließend auskühlen lassen.



## Ferienbetreuung im KuK Kinderhaus

Auch in diesem Herbst bietet das *KuK Kinderhaus* wieder eine Ferienbetreuung für Kinder bis 12 Jahre an. Voraussetzung dafür, dass Sie die Betreuung für Ihr Kind in Anspruch nehmen können: Sie als Eltern sind Kund\*innen des KreisJobCenters Marburg-Biedenkopf und befinden sich in den Herbstferien in Arbeit, Ausbildung, Praktikum oder Maßnahme.

Die Ferienbetreuung findet im *KuK Kinderhaus* in der Temmlerstraße 15 in Marburg vom 5. bis 16. Oktober statt. Falls Sie an einem Platz in der Ferienbetreuung interessiert sind, melden Sie sich bitte frühzeitig unter Tel.: 06421 4870901 oder per E-Mail: [kukkinderhaus@praxisgmbh.de](mailto:kukkinderhaus@praxisgmbh.de)



# KuK mal!

## Spiel, Spaß & mehr für Familien

### Impressum

#### Herausgeber:

Praxis GmbH  
gemeinnützige Beschäftigungs- und Bildungsgesellschaft  
Gisselberger Straße 33  
35037 Marburg  
www.praxisgmbh.de

#### Vertretungsberechtigte:

Gerlind Jäckle, Geschäftsführerin  
Praxis GmbH  
Gisselberger Straße 33  
35037 Marburg  
Tel.: 06421 873330  
Fax: 06421 87333-33  
E-Mail: geschaeftsfuehrung@praxisgmbh.de

Amtsgericht Marburg HRB 2028  
Gesellschafter: Arbeit und Bildung e.V., Stadt Marburg, Stadt Stadtallendorf  
Str.-Nr. 031 250 04519 Ust-IdNr. DE 233715672

#### Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:

Praxis GmbH  
gemeinnützige Beschäftigungs- und Bildungsgesellschaft  
Gisselberger Straße 33  
35037 Marburg  
E-Mail: judithrudolf-kohlhauer@praxisgmbh.de

#### Bildnachweise:

www.pixabay.com

Praxis GmbH soweit nicht anders angegeben



### Neu!

## Entspannung to go – jederzeit relaxen! (Elternakademie)

### Speziell für Eltern mit schulpflichtigen Kindern

Am Montag, den 14.09., beginnt dieser gebührenfreie Audio-Kurs. Endlich eine Möglichkeit, um zwischendurch zu entspannen. Es gibt Hintergrundinformationen und eine Einführung in jede Entspannungstechnik. 6 Wochen nacheinander wird jeden Montagmorgen eine Technik veröffentlicht. Diese können Sie dann eine Woche lang üben. Also schnell kostenlos anmelden und dabei sein:

<https://vhs.link/elternakademie>

### vhs? Na klar!

Die "Elternakademie Marburg-Biedenkopf" ist eine neue Veranstaltungsreihe, die sich speziell an Eltern schulpflichtiger Kinder richtet. Schulamt, vhs und Landkreis wollen dafür sorgen, dass Eltern mit den aktuellen Herausforderungen nicht alleine gelassen werden! Neben einer speziellen "iPad-Sprechstunde" der Kreis-Medienzentren und Infoveranstaltungen der Schulpsychologie z.B. zum Thema "Distanzlernen", soll das vorliegende Angebot Eltern neue Möglichkeiten zur Entspannung in einer herausfordernden Zeit eröffnen.

#### Weitere Angebote:

vhs Landkreis Marburg-Biedenkopf:  
<https://www.vhs-marburg-biedenkopf.de/programm/online-angebote/>

vhs Stadt Marburg: <https://www.vhs-marburg.de/index.php>



Das *KuKCenter*, durchgeführt von der Praxis GmbH im Auftrag des KreisJobCenters Marburg-Biedenkopf, berät, betreut und unterstützt seit 2011 mit seinen Angeboten Familien und Alleinerziehende im SGB II Bezug. Es ergänzt das Regelangebot der Kindertagesstätten in Notfällen, Randzeitenbetreuung und Ferienzeiten. Dadurch können unterschiedliche Bedarfe an Kinderbetreuung flexibel abgedeckt werden.

Das *KuKCenter* besteht aus zwei Arbeits- und Tätigkeitsbereichen:

- dem *KuK Kinderhaus* und
- dem Projekt *KuK hin* – Mobile Familienbegleiterin.

Familien werden durch die mobilen Familienbegleiterinnen und die pädagogischen Fachkräfte im Kinderhaus in schwierigen organisatorischen Herausforderungen entlastet und begleitet. Gemeinsam, unter Berücksichtigung der Bedürfnisse der Familie, werden passende Betreuungsplätze oder Kontakte zu anderen Unterstützungsangeboten des Landkreises Marburg-Biedenkopf vermittelt.