

KuK mal!

Spiel, Spaß & mehr für Familien

ein Angebot des **KuKCenters**

Praxis GmbH im Auftrag des KreisJobCenters Marburg-Biedenkopf

Ausgabe 5, 06.08.2020

Appetit aufs Lernen?
Hier geht's zu den
[vhs-Bildungshäppchen](#)

Im Wald

Liebe Kinder,

wisst ihr, welcher spannende Ort jeden Tag geöffnet hat? Und darauf wartet, von euch entdeckt zu werden und seine Geheimnisse mit euch zu teilen? Genau, es ist der Wald! Also Schuhe an und los geht's. Mit unseren Tipps in dieser Ausgabe von „KuK mal!“ könnt ihr den Wald mit all euren Sinnen entdecken und zuhause mit euren Eltern nochmal gemeinsam nachlesen, was ihr gesehen, gehört und gefunden habt.

Viele Grüße von eurem **KuKCenter**-Team der Praxis GmbH

Land Art

Für Kinder unter 3 Jahren



An Materialien benötigt ihr:

- alles, was die Natur euch bietet
- evtl. kleinen Eimer zum Sammeln

Land Art bedeutet Kunst in der Natur und mit der Natur. Wer schon gut malen kann, kann kleine Figuren, Kreise oder Spiralen legen.

Jüngere Kinder können sich von einem älteren Kind oder einem Erwachsenen die Kontur legen lassen und ihr Kunstwerk mit Sand, Blättern, Moos oder Steinen ausfüllen.

Online-Tipps für Eltern

Vom Zuhause der Waldameise bis zum Revier des Wildschweins, von der Buche als Mutter des Waldes bis hin zum Weihnachts-Tannenbaum, bietet die Waldfibel neue Einblicke in den Wald.

Die kleine Waldfibel kostenlos zum Download als pdf-Datei, zum Bestellen in der Printversion und als App finden Sie unter folgendem Link:

<https://www.bmel.de/SharedDocs/Downloads/DE/Broschueren/Waldfibel.html>



Trend Shinrin Yoku - Waldbaden

Betritt man im Sommer den Wald, spürt man sofort die wohltuende Kühle. Gleichzeitig verlieren Lärm und Stress sich im friedlichen Blätterrauschen.

Die beruhigende Wirkung des Waldes ist dabei nicht bloß ein persönliches Empfinden, sondern sie kann wissenschaftlich nachgewiesen werden: Puls und Blutdruck sind bei Waldgängern deutlich niedriger, die Konzentration des Stresshormons Cortisol verringert sich, Stress- und Angstgefühle nehmen ab. Und das beste: Diese positiven Effekte bleiben noch Wochen nach dem Waldaufenthalt bestehen.

Diese positiven Wirkungen des Waldes auf uns erahnend betreibt man seit den frühen 80er Jahren in Japan „Shinrin Yoku“, das Waldbaden. Gemeint ist hier nicht das wörtliche Baden in einem Fluss oder einem See, sondern das Eintauchen in die Atmosphäre des Waldes.

Auch in Corona-Zeiten gilt:
Der Wald hat immer geöffnet.

Quelle: <https://utopia.de/ratgeber/waldbaden-shinrin-yoku-die-japanische-naturtherapie/>



KuKCenter

KuK Kinderhaus - Kinderbetreuung für den Notfall (Tel.: 06421 4870901, E-Mail: kukkinderhaus@praxisgmbh.de)

und KuK hin - Mobile Familienbegleiterin (Tel.: 06421 4870893, E-Mail: kukhin@praxisgmbh.de)

Praxis GmbH im Auftrag des KreisJobCenters Marburg-Biedenkopf

Temmlerstraße 15, 35039 Marburg

www.praxisgmbh.de/index.php/kind-und-karriere

Waldbingo

Für Kinder von 3-6 Jahren



An Materialien benötigt ihr:

- leeren Eierkarton, Größe beliebig
- Zettel, Stift und etwas Zeichengeschick
- oder: entsprechende Fotos aus Zeitschriften / Katalogen
- oder: ausgedruckte Fotos / Zeichnungen
- Klebestift

Vor dem Waldspaziergang wird überlegt, welche Schätze gejagt werden sollen. Bilder der Zielobjekte werden entsprechend der kleinen Fächer im Eierkarton auf den Zettel gezeichnet (gedruckt, geklebt...) und im Deckel befestigt.

Man kann allein auf Schatzsuche gehen, gegeneinander spielen (wer als erstes fertig ist hat gewonnen) oder auch gemeinsam gegen die Zeit spielen (in 15 Minuten kommt die Waldhexe und jagt alle nach Hause).

Traumfänger

Für Kinder ab 6 Jahren

An Materialien benötigt ihr:

- einige weiche, sehr biegsame Zweige
- Schnur oder trockene Grashalme
- Alles, was am Boden liegt und hübsch ist: Blätter, Federn, Eicheln....

Im ersten Schritt wird aus den Zweigen ein Kreis geformt und mit der Schnur fixiert. Der Kreis bildet den Rahmen.

Durch Flechten, Wickeln oder Knoten wird ein Netz in den Rahmen gespannt, indem die Schnur um den Rahmen gewickelt oder an ihm festgeknotet wird. Einige lange Schnüre kann man herabhängen lassen.

Den Traumfänger kann man gut mit nach Hause nehmen und im Zimmer aufhängen.



NABU – Naturschutzbund Deutschland e.V. betreibt die NABU-App „Vogelwelt“, die in der Basis-Version kostenlos und für Android sowie iOS verfügbar ist.

In der Basis-Version enthalten sind unter anderem: Detaillierte Informationen zu 308 Vogelarten, 1.400 Bilder in 308 Bestimmungstabellen mit einzigartigen Fotos, Bestimmungsfunktion, Vergleichen-Funktion zum direkten Vergleich von Bildern, usw. Infos und Link zum Download unter:

<https://www.nabu.de/natur-und-landschaft/natur-erleben/spiele-apps-klingeltoene/vogelwelt.html>



KuK mal!

Spiel, Spaß & mehr für Familien

Impressum

Herausgeber:

Praxis GmbH
gemeinnützige Beschäftigungs- und Bildungsgesellschaft
Gisselberger Straße 33
35037 Marburg
www.praxisgmbh.de

Vertretungsberechtigte:

Gerlind Jäckle, Geschäftsführerin
Praxis GmbH
Gisselberger Straße 33
35037 Marburg
Tel.: 06421 873330
Fax: 06421 87333-33
E-Mail: geschaeftsfuehrung@praxisgmbh.de

Amtsgericht Marburg HRB 2028
Gesellschafter: Arbeit und Bildung e.V., Stadt Marburg, Stadt Stadtallendorf
Str.-Nr. 031 250 04519 Ust-IdNr. DE 233715672

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:

Praxis GmbH
gemeinnützige Beschäftigungs- und Bildungsgesellschaft
Gisselberger Straße 33
35037 Marburg
E-Mail: judithrudolf-kohlhauer@praxisgmbh.de

Bildnachweise:

www.pixabay.com

Praxis GmbH soweit nicht anders angegeben



Sommerferien? Na klar, auch in den Volkshochschulen!

In den Ferien finden keine Kurse statt.

Die Volkshochschulen teilen sich ihre Kursangebote in zwei Halbjahre ein. Das ist ähnlich wie in der Schule. Sie nennen vhs-Semester I und II.

Das Semester I/2020 ist jetzt beendet.

<https://www.vhs-marburg-biedenkopf.de/digital/eigene-online-angebote/>

vhs? Na klar!

Auch wenn Ferien sind – im Hintergrund wird gearbeitet.

Woran? An neuen Kursen! Aber haben Sie etwas Geduld. Noch können Sie diese nicht finden.

Das vhs-Semester II/2020 beginnt nach den Schulferien.

Dann gibt es wieder neue Kurse, auch online.

Gehen Ihre Kinder zur Schule? Dann ist die digitale Gesprächsrunde „Zurück zum Regelunterricht?“ vielleicht etwas für Sie.

Schauen Sie einfach rein, weitere Kurse folgen.

vhs Landkreis Marburg-Biedenkopf: <https://www.vhs-marburg-biedenkopf.de/digital/eigene-online-angebote/>

vhs Stadt Marburg: <https://www.vhs-marburg.de/index.php>



Das **KuKCenter**, durchgeführt von der Praxis GmbH **im Auftrag des KreisJobCenters Marburg-Biedenkopf**, berät, betreut und unterstützt seit 2011 mit seinen Angeboten Familien und Alleinerziehende im SGB II Bezug. Es ergänzt das Regelangebot der Kindertagesstätten in Notfällen, Randzeitenbetreuung und Ferienzeiten. Dadurch können unterschiedliche Bedarfe an Kinderbetreuung flexibel abgedeckt werden.

Das **KuKCenter** besteht aus zwei Arbeits- und Tätigkeitsbereichen:

- dem **KuK Kinderhaus** und
- dem Projekt **KuK hin** – Mobile Familienbegleiterin.

Familien werden durch die mobilen Familienbegleiterinnen und die pädagogischen Fachkräfte im Kinderhaus in schwierigen organisatorischen Herausforderungen entlastet und begleitet. Gemeinsam, unter Berücksichtigung der Bedürfnisse der Familie, werden passende Betreuungsplätze oder Kontakte zu anderen Unterstützungsangeboten des Landkreises Marburg-Biedenkopf vermittelt.