

KuK mal!

Spiel, Spaß & mehr für Familien

ein Angebot des **KuKCenters**

Praxis GmbH im Auftrag des KreisJobCenters Marburg-Biedenkopf

Ausgabe 14, 13.12.2021

Kostenlose Online-Kurse für Eltern und Kinder!

Ein Angebot der HAGE - Hessische
Arbeitsgemeinschaft für Gesund-
heitsförderung e.V.

Frohe Weihnachten!

Liebe Kinder,

schon wieder ist ein Jahr schnell vergangen und Weihnachten steht vor der Tür. Und auch wenn Corona uns dieses Jahr leider weiterhin begleitet: Bestimmt freut ihr euch schon auf die Feiertage und die Ferien. Und wenn ihr noch schöne selbstgebastelte Geschenke für eure Familie oder Freunde sucht: Wir haben ein paar tolle Ideen für euch! Viel Spaß beim Basteln!

Viele herzliche Weihnachtsgrüße und einen guten und gesunden Start ins neue Jahr wünscht euch

euer **KuKCenter**-Team der Praxis GmbH

Nikolaus

Für Kinder unter 3 Jahren



An Materialien benötigt ihr:

- Rotes Buntpapier
- Schere
- Karton
- Weiße Fingermalfarbe
- Kleber
- Bleistift

Macht mit euren Kindern weiße Handabdrücke auf Karton und schneidet diese aus. Ein Dreieck aus rotem Papier dient als Hut und ein Kreis als Nase.

Viel Spaß

Online-Tipps für Eltern

Unter <https://www.bastelnmitkids.de> gibt es tolle Bastelideen von selbstgemachter Knete bis hin zum Fingerfarbenbild.

Elternsein ist nicht immer leicht. Einfache Hilfestellungen für den Umgang mit Stress und Ärger im Familienalltag gibt es auf der Internetseite der Initiative „Familien unter Druck“: <http://www.familienunterdruck.de/>.



Gebrannte Mandeln



Zutaten für 3 Portionen:

- 200 g Mandeln mit Schale
- 200 g Zucker
- 100 ml Wasser
- 1 Päckchen Vanillezucker
- ½ TL Zimt, Spekulatius- oder Lebkuchengewürz

Belege zuerst ein Blech mit Backpapier und pinsele es leicht mit Öl ein. In eine Pfanne oder einen Topf gib das Wasser hinein und füge den Zucker, den Vanillezucker und den Zimt unter. Bringe das Wasser zum Kochen und gib dann die Mandeln hinzu. Reduziere die Hitze, so dass die Menge nur leicht köchelt. Lasse sie solange köcheln, bis die Flüssigkeit verkocht ist und rühre sie dann beständig weiter. Der Zucker hat sich nun als Kruste um die Mandeln gelegt. Die Mandeln sind allerdings noch nicht fertig, denn nun soll der Zucker noch karamellisieren. Rühre also gut weiter, bis er sich erneut auflöst und wieder glänzend um die Mandeln legt. **Das dauerhafte Umrühren ist ganz wichtig, damit dir die Mandeln nicht verbrennen.** Schütte die Mandeln nun auf das Blech, verteile sie locker und lasse sie darauf auskühlen.

© Rezept und Bild: www.familienkost.de



KuKCenter

KuK Kinderhaus - Kinderbetreuung für den Notfall (Tel.: 06421 4870901, E-Mail: kukkinderhaus@praxisgmbh.de)

und KuK hin - Mobile Familienbegleiterin (Tel.: 06421 4870893, E-Mail: kukhin@praxisgmbh.de)

Praxis GmbH im Auftrag des KreisJobCenters Marburg-Biedenkopf

Temmlerstraße 15, 35039 Marburg

www.praxisgmbh.de/index.php/kind-und-karriere

Weihnachtsmann-Grußkarte

Für Kinder von 3-6 Jahren

An Materialien benötigt ihr:

- Weißen Tonkarton, beiges und rotes Buntpapier
- Bleistift und roter Filzstift
- Kleber und Schere
- Wackelaugen
- Watte

Zeichnet mit Hilfe eines Tellers einen Kreis. Faltet das Papier und schneidet den Kreis aus. Klebt das beige Buntpapier drauf. Schneidet eine Mütze aus rotem Buntpapier und klebt sie auf. Jetzt gestaltet Bart und Nase aus Watte. Bemalt die Nase mit rotem Filzstift. Anschließend klebt ihr die Wackelaugen auf.

Viel Spaß damit!



Zuckerkrystalle

Für Kinder ab 6 Jahren

An Materialien benötigt ihr:

- Zucker
- Gläser
- Lebensmittelfarbe
- Holzstäbchen
- Wäscheklammern
- Teller
- Wasser

Das Stäbchen befeuchtet ihr mit Wasser und wälzt es im Zucker. **Das gezuckerte Stäbchen muss dann komplett austrocknen, sonst funktioniert es nicht!** Vermischt Wasser und Zucker in einem Topf (Verhältnis 1:3, z.B. 200 ml Wasser und 600 g Zucker), dann das Ganze erhitzen. Das Gemisch ist fertig, wenn es klar wird. Jetzt füllt ihr den Sirup in Gläser ab und färbt ihn mit Lebensmittelfarbe. Nehmt den getrockneten Zuckerstab und befestigt ihn mit einer Wäscheklammer und tunkt ihn ins Glas. Das Stäbchen darf nicht am Boden oder am Glas anstoßen.

Wartet und beobachtet! Am besten immer morgens schauen, bis die Kristalle sich auf dem Stäbchen bilden. Es dauert ca. 10 Tage.

Viel Spaß!



Neues aus dem KuK Kinderhaus

Ferienbetreuung im KuK Kinderhaus

Auch in diesem Winter bietet das *KuK Kinderhaus* wieder eine Ferienbetreuung für Kinder bis 12 Jahre an. Voraussetzung dafür, dass Sie die Betreuung für Ihr Kind in Anspruch nehmen können: Sie als Eltern sind Kund*innen des KreisJobCenters Marburg-Biedenkopf und befinden sich in den Weihnachtsferien in Arbeit, Ausbildung, Praktikum oder Maßnahme.

Die Ferienbetreuung findet im *KuK Kinderhaus* in der Temmlerstraße 15 in Marburg vom 3. – 7. Januar statt. Zwischen den Jahren bleibt das Kinderhaus geschlossen.

Falls Sie an einem Platz in der Ferienbetreuung interessiert sind, melden Sie sich bitte unter Tel.: 06421 4870901 oder per E-Mail: kukkinderhaus@praxisgmbh.de



KuK mal!

Spiel, Spaß & mehr für Familien

Impressum

Herausgeber:

Praxis GmbH
gemeinnützige Beschäftigungs- und Bildungsgesellschaft
Gisselberger Straße 33
35037 Marburg
www.praxisgmbh.de

Vertretungsberechtigte:

Gerlind Jäckle, Geschäftsführerin
Praxis GmbH
Gisselberger Straße 33
35037 Marburg
Tel.: 06421 873330
Fax: 06421 87333-33
E-Mail: geschaeftsfuehrung@praxisgmbh.de

Amtsgericht Marburg HRB 2028
Gesellschafter: Arbeit und Bildung e.V., Stadt Marburg, Stadt Stadtallendorf
Str.-Nr. 020 250 90495 Ust-IdNr. DE 233715672

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:

Praxis GmbH
gemeinnützige Beschäftigungs- und Bildungsgesellschaft
Gisselberger Straße 33
35037 Marburg
E-Mail: judithrudolf-kohlhauer@praxisgmbh.de

Bildnachweise:

www.pixabay.com

www.familienkost.de

Praxis GmbH soweit nicht anders angegeben



vhs? Na klar!

Vermissen Sie ein Thema oder Angebot im Programm der vhs?

Oder wünschen Sie sich, dass ein bestimmter Kurs auch in Ihrer Nähe angeboten werden soll?

Dann trauen Sie sich und geben der vhs des Landkreises eine kurze Rückmeldung. Das Team der vhs wird versuchen, Ihre Anregungen im Programm zu berücksichtigen.

Nutzen Sie dazu gerne das vorbereitete Formular:

<https://vhs.link/kurswunsch>

Weitere Angebote der vhs:

vhs Landkreis Marburg-Biedenkopf:
<https://www.vhs-marburg-biedenkopf.de/programm/online-angebote/>

vhs Stadt Marburg: <https://www.vhs-marburg.de/index.php>



Das *KuKCenter*, durchgeführt von der Praxis GmbH im Auftrag des KreisJobCenters Marburg-Biedenkopf, berät, betreut und unterstützt seit 2011 mit seinen Angeboten Familien und Alleinerziehende im SGB II Bezug. Es ergänzt das Regelangebot der Kindertagesstätten in Notfällen, Randzeitenbetreuung und Ferienzeiten. Dadurch können unterschiedliche Bedarfe an Kinderbetreuung flexibel abgedeckt werden.

Das *KuKCenter* besteht aus zwei Arbeits- und Tätigkeitsbereichen:

- dem *KuK Kinderhaus* und
- dem Projekt *KuK hin* – Mobile Familienbegleiterin.

Familien werden durch die mobilen Familienbegleiterinnen und die pädagogischen Fachkräfte im Kinderhaus in schwierigen organisatorischen Herausforderungen entlastet und begleitet. Gemeinsam, unter Berücksichtigung der Bedürfnisse der Familie, werden passende Betreuungsplätze oder Kontakte zu anderen Unterstützungsangeboten des Landkreises Marburg-Biedenkopf vermittelt.