

KuK mal!

Spiel, Spaß & mehr für Familien

ein Angebot des **KuKCenters**

Praxis GmbH im Auftrag des KreisJobCenters Marburg-Biedenkopf

Ausgabe 13, 19.05.2021

Kostenlose Online-Kurse für Eltern und Kinder!

Ein Angebot der HAGE - Hessische
Arbeitsgemeinschaft für Gesund-
heitsförderung e.V.

Happy Birthday **KuK mal!**

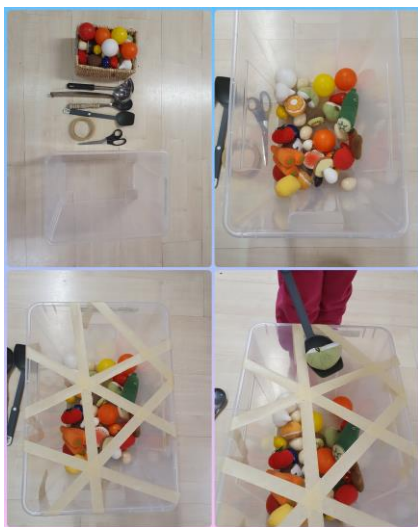
Liebe Kinder,

schon ein Jahr ist es her, dass die erste Ausgabe unseres Newsletters erschienen ist: am 15.05.2020! Wir feiern also unseren ersten Geburtstag ☺ und haben für euch ein tolles Rezept für eine Marienkäfer-Geburtstagstorte. Und passend zum Frühling mit seinen schönen Farben in der Natur gibt's kunterbunte Tipps, wie ihr Farben ganz einfach selbst herstellen könnt.

Viel Spaß beim Nachahmen wünscht euch
euer **KuKCenter-Team** der Praxis GmbH

Activity Spiel

Für Kinder unter 3 Jahren



An Materialien benötigt ihr:

- Küchenutensilien
- Schere
- Aufbewahrungsbox
- Kreppband oder Klebeband
- Spielzeug z.B. kleine Stofftiere, Bälle usw.

Befülle die Aufbewahrungsbox mit Spielzeug deiner Wahl. Im Anschluss mit Kreppband oder Klebeband mehrere Streifen in verschiedene Richtungen auf die Box kleben. Nun können die Kinder mit Hilfe von verschiedenen Küchenutensilien versuchen, alle Spielzeuge rauszuholen. Viel Spaß!

Online-Tipps für Eltern

Unter <https://www.labbe.de/> gibt es tolle Bastelideen und „Life Hacks“ (z.B. Zaubertricks, Experimente) für Kinder. Außerdem auch Kinderlieder und Geschichten zum kostenlosen Anhören, Spielideen für drinnen und draußen und eine Kinderkunst-Galerie.



Marienkäfer-Geburtstagstorte



Eine Marienkäfertorte könnt ihr ganz leicht selber machen: Einfach euer Lieblingsrezept für Rührkuchen in einer Springform backen, Kuchen abkühlen lassen und anschließend verzieren. Dazu braucht ihr:

- Puderzucker für Zuckerguss
- rote Lebensmittelfarbe
- dunkle Kuchenglasur
- bunte Schokolinsen
- 2 Stäbchen aus Schokolade
- Zuckeraugen oder anderen Gebäckschmuck

Rührt aus Puderzucker und ein paar Tropfen Wasser einen Zuckerguss an, den ihr mit der Lebensmittelfarbe Rot färbt. Schmelzt nebenbei die dunkle Kuchenglasur. Dann nehmt ihr euch einen Pinsel und bemalt euren Rührkuchen wie auf dem Bild als Marienkäfer. Als Pünktchen und Mund klebt ihr ein paar Schokolinsen auf. Zuckeraugen gibt es fertig zu kaufen. Ihr könnt sie aber ebenso selbst z.B. aus Marzipan basteln oder anderen Gebäckschmuck verwenden. Als Fühler steckt ihr noch 2 Schokostäbchen in den Kuchen.

Die komplette Anleitung mit einem Rezept für einen Marmor-Marienkäferkuchen findet ihr unter: https://www.familienkost.de/rezept_marienkaeferkuchen.html

© Rezept und Bild: www.familienkost.de



KuKCenter

KuK Kinderhaus - Kinderbetreuung für den Notfall (Tel.: 06421 4870901, E-Mail: kukkinderhaus@praxisgmbh.de)

und KuK hin - Mobile Familienbegleiterin (Tel.: 06421 4870893, E-Mail: kukhin@praxisgmbh.de)

Praxis GmbH im Auftrag des KreisJobCenters Marburg-Biedenkopf

Temmlerstraße 15, 35039 Marburg

www.praxisgmbh.de/index.php/kind-und-karriere

Wasserfarben für Straßenmalerei

Für Kinder von 3-6 Jahren

An Materialien benötigt ihr:

- Speisestärke
- Lebensmittelfarbe
- Dicke Pinsel
- Gläser für die Wasserfarben

Fülle in jedes Glas ca. 50g Speisestärke.

Gebe in jedes Glas lauwarmes Wasser, sodass eine flüssige milchige Konsistenz entsteht.

Verrühre in jedes Glas ein paar Tropfen Lebensmittelfarbe. So entstehen tolle Wassermalfarben für draußen!

Viel Spaß damit!



3D Fluffy Farben

Für Kinder ab 6 Jahren

An Materialien benötigt ihr:

- Rasierschaum
- Weißen Bastelkleber
- Tonpapier oder Tonkarton
- Schere
- Lebensmittelfarbe
- Gefrierbeutel
- Becher



Für diese tollen und fluffigen Kunstwerke legt ihr zuerst die Gefrierbeutel in die Becher, sodass die Becher nicht schmutzig werden können. Nun befüllt ihr die Beutel mit reichlich Rasierschaum, etwas Lebensmittelfarbe und jeweils einem Esslöffel weißem Kleber. Den Beutel im Anschluss zudrehen und die Masse so lange durchkneten, bis sich die Farbe gleichmäßig verteilt hat. Danach kann die Spitze des Beutels abgeschnitten werden und die Farbe aus dem Beutel rausgedrückt werden. Die fluffige Masse am besten auf dickerem Papier aufspritzen. Die fertigen Kunstwerke sollten ein paar Stunden oder am besten bis zum nächsten Tag trocknen. Das Ergebnis: bunte und super fluffige 3D-Kunstwerke.



Alltags-Tipps für Eltern

Wanderung rund um Amöneburg

Wer gerne wandern geht, hat in unserem Landkreis viele Möglichkeiten: Wie wäre es mit einem Ausflug auf die Amöneburg? Der Mauerrundweg ist eine schöne kurze Wanderung für Familien und es gibt außerdem einen tollen Spielplatz mit wunderschönem Blick über die Landschaft:

https://www.amoenburg.de/eigene_dateien/aktuell/2021/april/tsdf_faltblatt-mauerrundweg-v6.pdf

Weitere Tipps für Wanderungen in Amöneburg und der Region findet man hier:

<https://www.komoot.de/guide/10587/wandern-rund-um-amoenburg>



KuK mal!

Spiel, Spaß & mehr für Familien

Impressum

Herausgeber:

Praxis GmbH
gemeinnützige Beschäftigungs- und Bildungsgesellschaft
Gisselberger Straße 33
35037 Marburg
www.praxisgmbh.de

Vertretungsberechtigte:

Gerlind Jäckle, Geschäftsführerin
Praxis GmbH
Gisselberger Straße 33
35037 Marburg
Tel.: 06421 873330
Fax: 06421 87333-33
E-Mail: geschaeftsfuehrung@praxisgmbh.de

Amtsgericht Marburg HRB 2028
Gesellschafter: Arbeit und Bildung e.V., Stadt Marburg, Stadt Stadtallendorf
Str.-Nr. 020 250 90495 Ust-IdNr. DE 233715672

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:

Praxis GmbH
gemeinnützige Beschäftigungs- und Bildungsgesellschaft
Gisselberger Straße 33
35037 Marburg
E-Mail: judithrudolf-kohlhauer@praxisgmbh.de

Bildnachweise:

www.pixabay.com

www.familienkost.de

Praxis GmbH soweit nicht anders angegeben



Jetzt kostenlos anmelden:

Was tun bei Bullying und Cyberbullying?

Anmeldung: <https://bit.ly/3bz4Z6n>

**kostenloser Online-Kurs, Mittwoch,
26.05.2021, 18:30 - 20:00 Uhr**

Unter Bullying versteht man das absichtliche Beleidigen, Bedrohen, Bloßstellen oder Belästigen anderer - beim Cyber-Bullying mithilfe von Internet- und Mobiltelefondiensten. Studien zeigen, dass dieses Phänomen in nahezu jeder Klasse vorzufinden ist. Von 100 Schüler*innen werden ca. zehn Opfer von entsprechenden Übergriffen.

Der Referent, Dr. Jost Stellmacher, gibt Tipps wie man (Cyber-)Bullying vorbeugen kann und auch was Eltern und Lehrer*innen tun können, wenn ein Vorfall aufgetreten ist.

vhs? Na klar!

Die Veranstaltung findet im Rahmen der "Elternakademie Marburg-Biedenkopf" statt: Unter dieser Überschrift bietet die vhs Marburg-Biedenkopf, der Landkreis als Schulträger gemeinsam mit dem Staatlichen Schulamt sowie dem Kreiseltererbeirat, den Kreismedienzentren und der regionalen elan-Steuergruppe verschiedene Lern- und Informationsveranstaltungen speziell für Eltern an, um sie für die täglichen Herausforderungen in diesen besonderen Zeiten zu stärken.

Weitere Angebote:

vhs Landkreis Marburg-Biedenkopf:
<https://www.vhs-marburg-biedenkopf.de/programm/online-angebote/>



Das **KuKCenter**, durchgeführt von der Praxis GmbH im Auftrag des **KreisJobCenters Marburg-Biedenkopf**, berät, betreut und unterstützt seit 2011 mit seinen Angeboten Familien und Alleinerziehende im SGB II Bezug. Es ergänzt das Regelangebot der Kindertagesstätten in Notfällen, Randzeitenbetreuung und Ferienzeiten. Dadurch können unterschiedliche Bedarfe an Kinderbetreuung flexibel abgedeckt werden.

Das **KuKCenter** besteht aus zwei Arbeits- und Tätigkeitsbereichen:

- dem **KuK Kinderhaus** und
- dem Projekt **KuK hin** – Mobile Familienbegleiterin.

Familien werden durch die mobilen Familienbegleiterinnen und die pädagogischen Fachkräfte im Kinderhaus in schwierigen organisatorischen Herausforderungen entlastet und begleitet. Gemeinsam, unter Berücksichtigung der Bedürfnisse der Familie, werden passende Betreuungsplätze oder Kontakte zu anderen Unterstützungsangeboten des Landkreises Marburg-Biedenkopf vermittelt.