

Präventionsangebote zur Gesundheitsförderung

(freiwillige Angaben – bei Interesse bitte ausfüllen und im KreisJobCenter / FD PM abgeben)

Folgende gesundheitsfördernde Angebote sollen in **2018 und 2019** durch die gesetzlichen Krankenversicherungen GKV in Zusammenarbeit mit dem KreisJobCenter, Fachdienst Projektmanagement organisiert und für Sie zur Verfügung gestellt werden.

An welchem der Angebote würden Sie gerne teilnehmen? (Mehrfachnennungen möglich)

- Bewegung und Sport für (Allein-)Erziehende mit Kindern
- Kochen - Ernährung für Erziehende
- Bewegungsangebote allgemein
- Aquafitness/ Aquajogging
- Rücken- und Gelenktraining
- Stressbewältigung allgemein
- Qigong
- Autogenes Training
- Yoga
- Progressive Muskelentspannung
- Erlebnispädagogische Angebote für Jugendliche
- AktivA – Wege aus dem Stress mit der Arbeitslosigkeit
- Keines der aufgeführten Angebote
- Mein Vorschlag für weitere Angebote, an denen ich teilnehmen würde:

Die von Ihnen überlassenen Daten werden ausschließlich zur Konzipierung von gesundheitsfördernden Angeboten genutzt. Gerne merken wir Sie für die genannten Angebote vor und informieren Sie, sobald ein Termin feststeht. Dafür werden noch folgende Angaben benötigt:

Name, Vorname: _____

Geb.-Datum: _____

Gewünschter Angebotsort: Marburg Biedenkopf Stadtallendorf

Fahrtkosten zu den Kursen werden von den jeweiligen Anbieter der Gesundheitsangebote erstattet!

Mit der Abgabe dieser Angaben stimmen Sie zu, dass wir uns mit Ihnen in Verbindung setzen (Telefon, Mail, Post) sobald Ihr gewünschtes Angebot zustande kommt. Sie können diese Zustimmung jederzeit widerrufen.

Ihre persönlichen Angaben werden nach der Durchführung des Kurses gelöscht.