

# Präventions- und Gesundheitskurse für Menschen im SGB II-Bezug

Im Rahmen des Projektes „Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung in der kommunalen Lebenswelt“ organisiert das „GKV-Bündnis für Gesundheit“, in Zusammenarbeit mit dem KreisJobCenter Marburg-Biedenkopf und weiteren Partnern **Kurse zur Präventions- und Gesundheitsförderung** für Personen im SGB II-Bezug.



- kostenfrei**
- freiwillig**
- bedarfsgerecht**
- unbürokratisch**



**JETZT  
STARTEN**

## Welche Kurse gibt es?

Die Kurse umfassen die Bereiche **Bewegung, Ernährung, Entspannung und Sucht**. Inhaltlich orientieren sich die Angebote an den Wünschen der Zielgruppe.

## Wer kann teilnehmen?

Teilnehmen können Personen, die Leistungen nach dem SGB II erhalten.

## Wer trägt die Kosten?

Die Kosten trägt das „GKV-Bündnis für Gesundheit“. Hierbei handelt es sich um einen Zusammenschluss der Krankenkassen. Es ist daher unerheblich, welcher Krankenkasse Sie persönlich angehören. Auch die Fahrtkosten zum Angebotsort werden vom Anbieter des Gesundheitsangebotes erstattet. Sie brauchen keinen Antrag zu stellen!

## Legen Sie los – unkompliziert und unbürokratisch

### Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann reichen Sie bitte den ausgefüllten und unterschriebenen Abschnitt (*s. rechte Seite*) bei Ihrem KreisJobCenter ein. Sobald eines der von Ihnen gewünschten Angebote stattfindet, informieren wir Sie über Datum, Ort und Zeit. Die Anmeldung erfolgt beim Kursleiter am ersten Kurstermin. Die Fahrtkosten bekommen Sie bei Vorlage Ihrer Fahrkarte bzw. bei Angabe der gefahrenen Strecke (km) direkt vor Ort erstattet.

## Ich habe Interesse an einem Kurs zur Prävention und Gesundheitsförderung!

Bitte reichen Sie diesen Abschnitt ausgefüllt und unterschrieben bei Ihrem KreisJobCenter ein.

### An folgenden Angeboten möchte ich teilnehmen:

(Bitte ankreuzen, Mehrfachnennungen möglich)

- Bewegung und Sport für (Allein-) Erziehende mit Kindern
- Kochen und Ernährung
- Bewegungsangebote allgemein
- Aquafitness/ Aquajogging
- Rücken- und Gelenktraining
- Stressbewältigung allgemein
- Qigong
- Autogenes Training
- Yoga
- Wege aus dem Stress mit der Arbeitslosigkeit
- Erlebnispädagogische Angebote für junge Erwerbslose
- Progressive Muskelentspannung

- Mein Vorschlag für weitere Angebote, an denen ich teilnehmen würde:

---

---



**LOS  
GEHT`S**

(Bitte wenden)

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Gewünschter Zeitrahmen: \_\_\_\_\_ Uhr  
Gewünschter Angebotsort

- Marburg
- Biedenkopf
- Stadtallendorf

Ich nehme zur Kenntnis, dass die von mir überlassenen Daten ausschließlich zur Konzipierung gesundheitsfördernder Angebote genutzt werden.

Mit der Abgabe dieser Angaben stimme ich zu, dass das KreisJobCenter sich mit mir in Verbindung setzt, sobald mein gewünschtes Angebot zu Stande kommt (Post, Telefon, E-Mail). Ich kann diese Zustimmung jederzeit widerrufen.

(Ihre persönlichen Angaben werden nach der Durchführung des Kurses löscht.)

Datum, Unterschrift

**KreisJobCenter Marburg-Biedenkopf**  
Fachdienst Projektmanagement

Raiffeisenstr. 6  
35043 Marburg

Niederrheinische Str. 3  
35260 Stadtallendorf

Kiesackerstr. 12  
35216 Biedenkopf



#### Projektpartner:

Landkreis Marburg-Biedenkopf  
Fachbereich Integration und Arbeit  
KreisJobCenter  
Fachdienst Projektmanagement  
Lahnstr. 16  
D-35091 Cölbe  
Telefon: 06421 405 7207  
E-Mail: HoppeP@marburg-biedenkopf.de  
HellR@marburg-biedenkopf.de  
Ansprechpartnerinnen:  
Frau Dr. Hoppe  
Frau Hell

Fotonachweis: eigene Erstellung, pexels; Fotolia, Adobe Stock

Das GKV-Bündnis für GESUNDHEIT ist eine gemeinsame Initiative der gesetzlichen Krankenkassen zur Weiterentwicklung und Umsetzung von Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten. Das Bündnis fördert dabei u. a. Strukturaufbau und Vernetzungsprozesse, die Entwicklung und Erprobung gesundheitsfördernder Konzepte, insbesondere für sozial und gesundheitlich benachteiligte Zielgruppen, sowie Maßnahmen zur Qualitätssicherung und wissenschaftlichen Evaluation. Gemäß § 20a Abs. 3 SGB V wurde die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung damit beauftragt, die Aufgaben des GKV-Bündnisses für Gesundheit mit Mitteln der Krankenkassen umzusetzen.

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Herausgeber:  
GKV-Spitzenverband · www.gkv-spitzenverband.de · August 2018



## PRÄVENTIONS- UND GESUNDHEITSKURSE

für Menschen im  
SGB II-Bezug

bedarfsgerecht  
kostenfrei  
freiwillig

